

BOUCLE 1 – LA SOURCE DU BUC

Durée : 1h30 (en prenant son temps)

Distance : 3,7 km

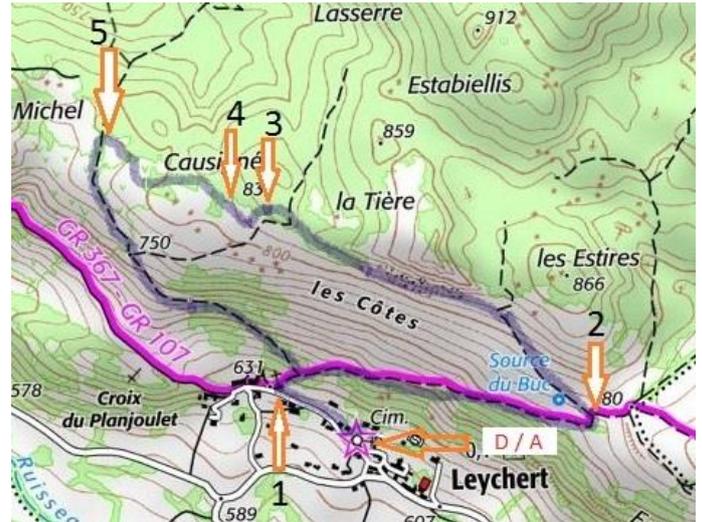
Dénivelé positif **225 m**

Balisage

1 à 2 blanc-rouge

2 à 5 jaune (un peu discret, il s'est effacé au fil du temps) mais l'itinéraire ne pose pas de difficulté.

Parking : derrière l'église



D Du parking descendez pour rejoindre à droite la rue principale du village et remontez-la jusqu'à atteindre une rampe herbeuse sur votre droite (un calvaire se profile en haut et vous indique le chemin).

1 Vous vous trouvez sur le Sentier Cathare, balisé blanc et rouge, suivez-le à droite direction Roquefixade.

Un peu plus haut, vous laisserez un petit sentier sur votre gauche qui sera le chemin du retour.

Le sentier monte régulièrement en ligne droite (ce sera l'effort le plus soutenu de la balade), puis après 20 mn de marche environ, il vire à gauche et vous apercevrez une balise blanche et rouge sur un arbre qui vous alertera car dans environ 30 m vous devrez quitter le Sentier Cathare.



2 Empruntez le petit sentier qui démarre sur la gauche, passe au-dessus de la source du Buc (presque tarie et dont il ne subsiste qu'une grande flaque boueuse en été) puis s'élève doucement droit devant vous. Ne vous laissez pas distraire par les diverses sentes tracées par les animaux et qui coupent votre chemin.

3 Parvenu au point le plus haut, il amorce une brusque mais courte descente et vous invite à longer une clôture (pensez à bien refermer la barrière métallique).

4 Quelques mn de marche encore et vous atteignez une petite bifurcation : vous pouvez continuer à avancer en longeant la clôture sur la gauche ou monter tranquillement sur la trace de droite vers un charmant petit bois qui vous apportera quelque fraîcheur. En quittant le sous-bois, la trace s'élargit et redevient sentier.

5 Moins de 10 mn plus tard, vous croisez un autre chemin : la croix jaune peinte sur un arbre vous indique le sentier du retour, sur votre gauche, pour redescendre vers le village en 20 mn environ. Profitez-en pour admirer la vue avec les ruines du château de Roquefixade sur son pog en face de vous et celles du château de Montségur un peu plus à droite dans le lointain.

Un petit coucou aux ânes au passage (s'ils sont venus s'abriter dans leur cabane sur votre droite) et vous retrouvez la rue principale qui vous ramènera à votre voiture.